

Echt buiten spelen

Voor het boek **Het laatste kind in het bos** interviewde auteur Richard Louv drieduizend kinderen en tal van hun ouders over hun contact met de natuur. De auteur brengt recent onderzoek in kaart dat laat zien dat *direct* contact met de natuur van wezenlijk belang is voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van kinderen.

Louv stelt dat als een complete generatie jongeren het contact met de natuur verliest, de hele samenleving daar de gevolgen van zal ondervinden. Hij brengt dit opgroeien zonder natuur in verband met de verontrustende toename van overgewicht, concentratiestoornissen en depressies bij kinderen. Het boek vertelt hoe we de verbroken relatie met de natuur kunnen herstellen.



Het laatste kind in het bos
 Richard Louv
 Uitgeverij Jan van Arkel, Utrecht
 | www.antenna.nl/i-books
 ISBN 978 90 6224 468 3
 €19,95

